



GUÍA TÉCNICA

ÍNDICE

	Páginas
1. PRESENTACIÓN	2
2. FICHA TÉCNICA	6
3. POBLACIONES DE PASO	6
4. RECORRIDO Y PERFIL	17
5. CATEGORÍAS	18
6. AVITUALLAMIENTOS Y PUNTO MECÁNICO	19
7. ZONA 0	19
8. SALIDA Y LLEGADA	20
9. PROGRAMA HORARIO	21
10. SEÑALIZACIÓN	22
11. TROFEOS – REGALOS	23
12. REGLAMENTACIÓN	27
13. PARRILLA DE SALIDA	27
14. RESUMEN INFORMACIÓN	28
15. PROTOCOLO DE ACCIDENTES	29



1. PRESENTACIÓN

La Media Maratón de Bodonal de la Sierra es una prueba ciclodeportiva para bicicletas de montaña competitiva. Su organización corre a cargo del Club Deportivo Puerto Lobo Sierra de Tentudía en coordinación con el Exm. Ayuntamiento de Bodonal de la Sierra, así como la colaboración de la Diputación de Badajoz y algunas casas comerciales indicadas más adelante.

Este año se suman otros organismos oficiales como son el Ayuntamiento de Segura de León, el Ayuntamiento de Fuentes de León y la Junta de Extremadura a través de su Consejería de Cultura, Turismo, Jóvenes y Deporte.

Este año, además, esta prueba, es sede para el **CAMPEONATO DE EXTREMADURA DE MEDIA MARATÓN** que tanta repercusión está teniendo desde hace unos años en nuestra comunidad. Se ha elegido el pueblo de Bodonal de la Sierra debido al buen hacer tanto del Ayuntamiento de Bodonal de la Sierra como del Club Deportivo Puerto Lobo en colaboración con la DIP de Badajoz, todo ello debido a la trayectoria en la organización de este evento, al cuidado especial que se les da a los participantes, a la señalización meticulosa del recorrido y al exquisito trato que el pueblo de Bodonal de la Sierra ofrece. Además, este año se suman poblaciones de paso como son Segura de León y Fuentes de León, en la que sus respectivas autoridades también han puesto su buen hacer para que el desarrollo del evento sea el que se merece, generando espectacular unión entre pueblos vecinos. Todo esto junto con la Consejería de Cultura, Turismo, Jóvenes y Deporte también hace que el lugar elegido para la celebración de dicho campeonato sea el idóneo para el mismo.



XGMM TENTUDIA

FERNANDO TORRES
ADI ENERGIA

134

AYUNTAMIENTO DE BODONAL DE LA SIERRA

CLUB PUERTO LOBO
Sierra de Tentudia

GAMPEONATO DE EXTREMADURA DE XGMM
BODONAL DE LA SIERRA 2026
1º M50 MAS *Havi Rodriguez*





La prueba pertenece al mismo tiempo al CIRCUITO PROVINCIAL DE BICICLITA DE MONTAÑA 'BTT Badajoz' 2026 (<https://www.dip-badajoz.es/circuitobtt/index.php>)

www.pasionporeldeporte.org



CIRCUITO PROVINCIAL DE BICICLETA DE MONTAÑA

25 ENERO 2026	QUINTANA DE LA SERENA	"XCMM XXIII PUERTO DE LA CABRA IV CIUDAD DEL GRANITO"
15 MARZO 2026	CABEZA DEL BUEY	"IX SIERRA DEL PEDREGOSO XCMM"
26 ABRIL 2026	AZUAGA	"AZUAGA BIKE 2026"
3 MAYO 2026	CASAS DE DON PEDRO	"MEDIA MARATÓN BTT VALDEHORNOS RACE 2026"
10 MAYO 2026	BODONAL DE LA SIERRA	"VIII MEDIA MARATÓN TENTUDÍA BODONAL DE LA SIERRA"
27 SEPTIEMBRE 2026	FUENLABRADA DE LOS MONTES	"II BERREA BIKE EXPERIENCE"
4 OCTUBRE 2026	SANTA MARTA DE LOS BARROS	"V TITÁN TIERRA DE BARROS"
22 NOVIEMBRE 2026	HERRERA DEL DUQUE	"MEDIA MARATÓN VALLES DE CONSOLACIÓN"



[Circuito Provincial BTT 2026 - Diputación de Badajoz](https://www.dip-badajoz.es/circuitobtt/index.php)



www.pasionporeldeporte.org

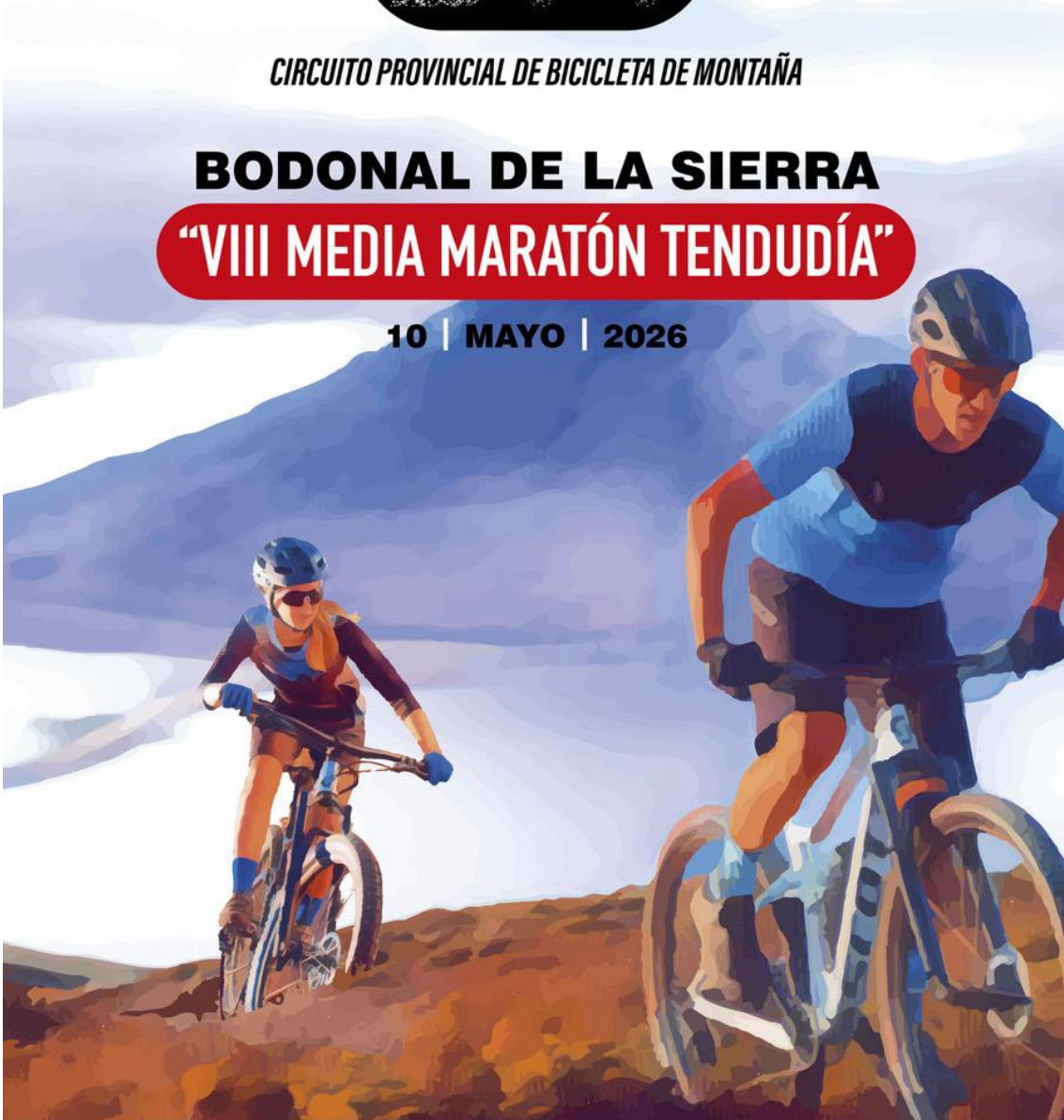


CIRCUITO PROVINCIAL DE BICICLETA DE MONTAÑA

BODONAL DE LA SIERRA

"VIII MEDIA MARATÓN TENDUDÍA"

10 | MAYO | 2026





2. FICHA TÉCNICA

El recorrido consta de 54 km y 1000 m de desnivel positivo aproximadamente el cual discurre por caminos y veredas de dificultad técnica/física media siendo el circuito renovado casi al 100 % pero que integra distintos tramos incluidos en ediciones anteriores.

Los corredores deben presentarse con la antelación suficiente y dentro del horario de inscripción y retirada de dorsal, indicada en el Reglamento Particular de esta prueba.

- Nombre: VIII MEDIA MARATÓN TENTUDÍA BODONAL DE LA SIERRA
- Día: 10 de mayo de 2026
- Lugar de celebración: Bodonal de la Sierra (Badajoz)
- Club organizador: CD Puerto Lobo
- Responsable: Miguel Ángel Zambrano Moreno
- Email de contacto: ccpuertolobo@gmail.com
- Teléfono de contacto: 699583117
- Recogida de dorsales 7:45-8:45
- Salida: 09:00

3. POBLACIONES DE PASO

El recorrido parte de Bodonal de la Sierra dirección la Dehesa Boyal siguiendo callejas y veredas hasta volver a pasar por la población de partida aproximadamente en el km 19.



Fuente en Plaza de España en Bodonal de la Sierra

MEDIA MARATON TENTUBIA
BODONAL DE LA SIERRA
10 MAYO 2026
55 KMD-1000

CIRCUIT
 JUNTA DE EXTREMADURA

CAMPEONATO DE EXTREMADURA XGMM

Dirección Deportiva: José Ángel Rubio Domínguez
 Dirección de Carrera: Miguel Ángel Zambrano Moreno

En esta plaza se celebran las tradicionales capeas de Bodonal de la Sierra en las fiestas De Sta. María de Agosto así como en las fiestas patronales de la Virgen de Flores en el mes de septiembre.



Capeas en Plaza de España en Bodonal de la Sierra

Se continúa hacia Segura de León pasando por la Ermita de Flores de Bodonal de la Sierra, lugar emblemático donde se celebra nuestra querida Romería de San Isidro a la cual invitamos a todos a que vengan a ver sus hermosas carrozas cada 15 de mayo.

MEDIA MARATON TENTUBIA
BODONAL DE LA SIERRA
10 MAYO 2026
55 KMD-1000

CIRCUIT
 JUNTA DE EXTREMADURA

CAMPEONATO DE EXTREMADURA XGMM

Dirección Deportiva: José Angel Rubio Domínguez
 Dirección de Carrera: Miguel Angel Zambrano Moreno

AYUNTAMIENTO DE BODONAL DE LA SIERRA
 AYTO. DE FUENTES DE LEÓN
 AYTO. DE SEGUERA DE LEÓN
 FEDERACIÓN EXTREMERA DE CICLISMO
 EXTREMADURA
 JUNTA DE EXTREMADURA
 COMISIÓN DE CULTURA, TURISMO, JUVENTUD Y DEPORTES

MAFRESA
 R. GALOQUES
 Lydia
 MAMA
 MUEBLES ARRIAGUE
 EL ANIBAL
 MCO
 Mantenimiento y Control
 ANKAY
 FERNANDO TORRES
 LENA Y CARBÓN
 TENTUBÍO
 PAIR



Carrozas a su paso por la Plaza de España de Bodonal de la Sierra



MEDIA MARATON TENTUBIA
BODONAL DE LA SIERRA
10 MAYO 2026
55 KMD-1000

CIRCUIT
 JUNTA DE EXTREMADURA

CAMPEONATO DE EXTREMADURA XGMM

Dirección Deportiva: José Angel Rubio Domínguez
 Dirección de Carrera: Miguel Angel Zambrano Moreno

AYUNTAMIENTO DE BODONAL DE LA SIERRA
 AYTO. DE FUENTES DE LEÓN
 AYTO. DE SEGUERA DE LEÓN
 DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

CLUB PUERTO LORO
 FEDERACION EXTREMERA DE CICLISMO
 EXTREMADURA
 JUNTA DE EXTREMADURA
 COMISARIA DE CULTURA, TURISMO, JUVENES Y DEPORTES

MAFRESA
 R. MOLQUES
 Lydia
 LENA Y CARBÓN

memoria
 Miguel Ángel Torres
 EL ANIBAL
 TENDUBÍO

VILACUATRIA
 ANKAY
 FERNANDO TORRES
 PAIR



Carrozas a su paso por la Plaza de España de Bodonal de la Sierra

MEDIA MARATON TENTUBIA
BODONAL DE LA SIERRA
10 MAYO 2026
55 KMD-1000

CIRCUIT
 JUNTA DE EXTREMADURA

CAMPEONATO DE EXTREMADURA XGMM

AYUNTAMIENTO DE BODONAL DE LA SIERRA
 FEDERACION EXTREMERA DE CICLISMO
 JUNTA DE EXTREMADURA

Dirección Deportiva: José Angel Rubio Domínguez
 Dirección de Carrera: Miguel Ángel Zambrano Moreno



Carrozas a su paso por la Plaza España de Bodonal de la Sierra



Una vez pasada la Ermita y a través de la Cañada Real Leonesa se continua hacia Segura de León y su mítico Castillo con la explosiva subida de la Bejarana, corta, pero a su vez muy dura por la pendiente pronunciada de la que dispone.



Castillo de Segura de León

En segura de León también se celebran las tradicionales capeas de Segura de León en el mes de septiembre justo cuando acaban las de Bodonal de la Sierra.



Capeas de Segura de León

MEDIA MARATON TENTUBIA
BODONAL DE LA SIERRA
10 MAYO 2026
55 KM D+1000

CIRCUIT
 JUNTA DE EXTREMADURA

CAMPEONATO DE EXTREMADURA XGMM

Dirección Deportiva: José Angel Rubio Domínguez
 Dirección de Carrera: Miguel Angel Zambrano Moreno



Capeas de Segura de León

Una vez dejemos la población de Segura de León nos dirigiremos hacia otra población vecina, Fuentes de León. De forma más alejada de la población, podemos encontrar el



Castillo del Cuerno, punto clave en la MM CASTILLO DEL CUERNO, organizada también por el CLUB PUERTO LOBO y también perteneciente a los mismos circuitos en ediciones anteriores.

Inmerso en los bosques de las últimas estribaciones de Sierra Morena, muy cerca de los límites con la provincia de Huelva, podemos encontrar el monumento natural CUEVAS DE FUENTES DE LEÓN, donde hace miles de años una comunidad de hombres del Neolítico luchaba por la supervivencia. Sus formas de vida, la desnutrición y la enfermedad apenas les permitía alcanzar los 35 años.



Las extremas condiciones climáticas eran tan desfavorables para practicar la caza o la pesca que sólo les quedaba un recurso para subsistir: la antropofagia. Se alimentaban



de sus muertos, cuyo despojos eran integrados ritualmente, con sus ajuares funerarios, en las cuevas allí existentes. Para estos humanos estas cavernas que la naturaleza constituyó con extrañas y hermosas creaciones cristalinas eran las puertas de acceso al reino espiritual, un retorno al origen, en una insondable conjunción entre hombre y cueva.

Cuevas de Fuentes de León



Interior Cuevas de Fuentes de León



Interior Cuevas de Fuentes de León



Interior Cuevas de Fuentes de León

En otras poblaciones cercanas podemos encontrar plazas de toros; conventuales, algunos de ellos rehabilitados en centros de ocio y cultura (Fuentes y la vecina Fregenal); la prerromana Nertóbriga (Fregenal de la Sierra); fuentes naturales dentro y fuera del casco urbano; y el turismo astronómico en Fregenal de la Sierra por la limpieza lumínica de nuestro paisaje.



Plaza de toros de Fuentes de León



Ubicados en las estribaciones de Sierra Morena su entorno natural combina los llanos con la serranía, la encina y el alcornoque con el monte bajo (jara, adelfa, tomillo, romero, orégano...) poblados de ganadería extensiva (porcina, vacuna, ovina y caprina) y una fauna silvestre diversa (jabalíes, ciervos, aves rapaces, pequeños pájaros...), lo que invita a la práctica de interesantes rutas senderistas a pie o en bicicleta y permitiendo la producción de exquisitos manjares como son los derivados del cerdo ibérico, así como quesos y mieles.



Vereda Dehesa Boyal en Bodonal de la Sierra

Es de destacar el orgullo de disponer de árboles singulares que por su grandiosidad y belleza y que han merecido un reconocimiento oficial, como son el alcornoque de Los Garaperales en Bodonal y el pino de La Junta en Fregenal, este último recientemente fallecido debido a los temporales del presente año 2026.

MEDIA MARATON TENTUBIA
BODONAL DE LA SIERRA
10 MAYO 2026
55 KM D+1000

CIRCUIT
 JUNTA DE EXTREMADURA

CAMPEONATO DE EXTREMADURA XGMM

Dirección Deportiva: José Angel Rubio Domínguez
 Dirección de Carrera: Miguel Angel Zambrano Moreno



Alcornoque Garapelares (Bodonal de la Sierra)



Pino La Junta (Fregenal de la Sierra)



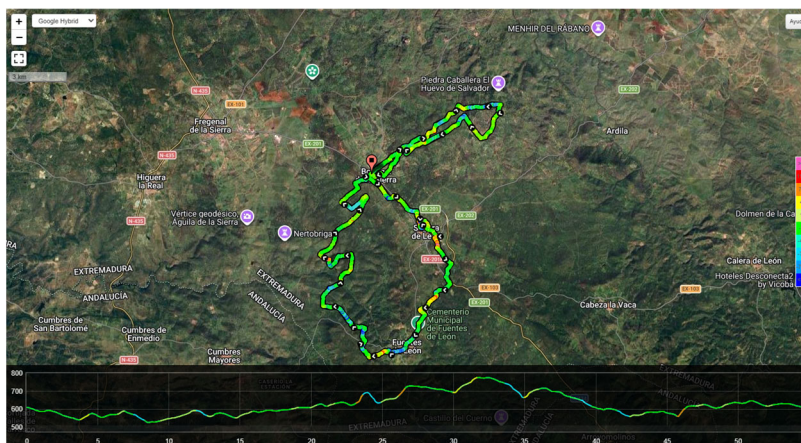
4. RECORRIDO Y PERFIL

El recorrido consiste en un primer bucle que completa un circuito de unos 19 km (aproximadamente un tercio del total de la distancia) a su paso de nuevo por meta de salida y otro segundo bucle que completa los 54 km totales de la prueba donde se ubicará uno de los controles intermedios.

Este año se endurecido ligeramente el recorrido al ser CAMPEONATO DE EXTREMADURA, pero totalmente asequible para todos los públicos.

La salida será neutralizada por las calles de la localidad y una vez abandonada la misma se procederá a la salida lanzada de la prueba. Hasta el km 4 es un camino de herradura ligeramente en bajada donde habrá que extremar la precaución debido a la aglomeración de ciclistas. Una vez se atraviesa el barranco el Pedruégano a través del puente de Los Tres Ojos, se gira a izquierda y se comienza la primera trialera ligeramente en ascensión, zona en la que se cree que ya se podrá estirar el pelotón.

La prueba tiene continuos sube bajas con subidas explosivas cortas, pero de buena pendiente como es la conocida Bejarana a los pies del Castillo de Segura de León, castillo que tendremos el honor de entrar en su patio, no existen largas subidas, pero sí una acumulación de subidas cortas que nos llevarán hasta la cota más elevada de 800 m en la población de Fuentes de León. Una vez pasemos esta población la prueba discurrirá por alguna pista, más trialeras y barrancos y alguna zona de pista donde descansar y comer algo para llegar a la parte final con la explosiva subida de Las Cuestas (junto a Mama Cabra) y la última del Cerro de Doña Juana (bajada en ediciones anteriores)



Perfil y planta



El track de la prueba se publicará en la página web de la federación unos días antes de la celebración de la misma.

5. CATEGORÍAS

Sub23 Fem., Sub-23, Master 60 Fem., Master 60, Master 50 Fem., Master 50, Master 40 Fem., Master 40, Master 30 Fem., Master 30, Junior Fem., Junior, Élite, Cicloturista Fem., Cicloturista, Cadete Fem., Cadete, Elite Fem

Tendrán trofeo o premios donados por las casas comerciales los tres primeros clasificados de cada categoría.

Además, subirán al pódium el 4º y 5º clasificado en reconocimiento a su esfuerzo.

Además de estas categorías existirá:

Clasificación general tanto masculina como femenina

Clasificación comarcal tanto masculina como femenina

E-Bike masculino y femenino (solo el primer clasificado@)

Clasificación por equipos (al menos cuatro integrantes de un mismo club siendo el tiempo de referencia del cuarto en entrar en meta)

Premio al club más numeroso

Premio al corredor más veterano

Premio a la corredora más veterana

Premio al corredor/a venido de la población más lejana cortesía Terraza-Bar Piscina de Torremejía.



6. AVITUALLAMIENTOS Y PUNTO MECÁNICO

AVI 1: Pk 19 Bodonal de la Sierra

AVI 2 + punto mecánico: Pk 29 Salida Segura de León

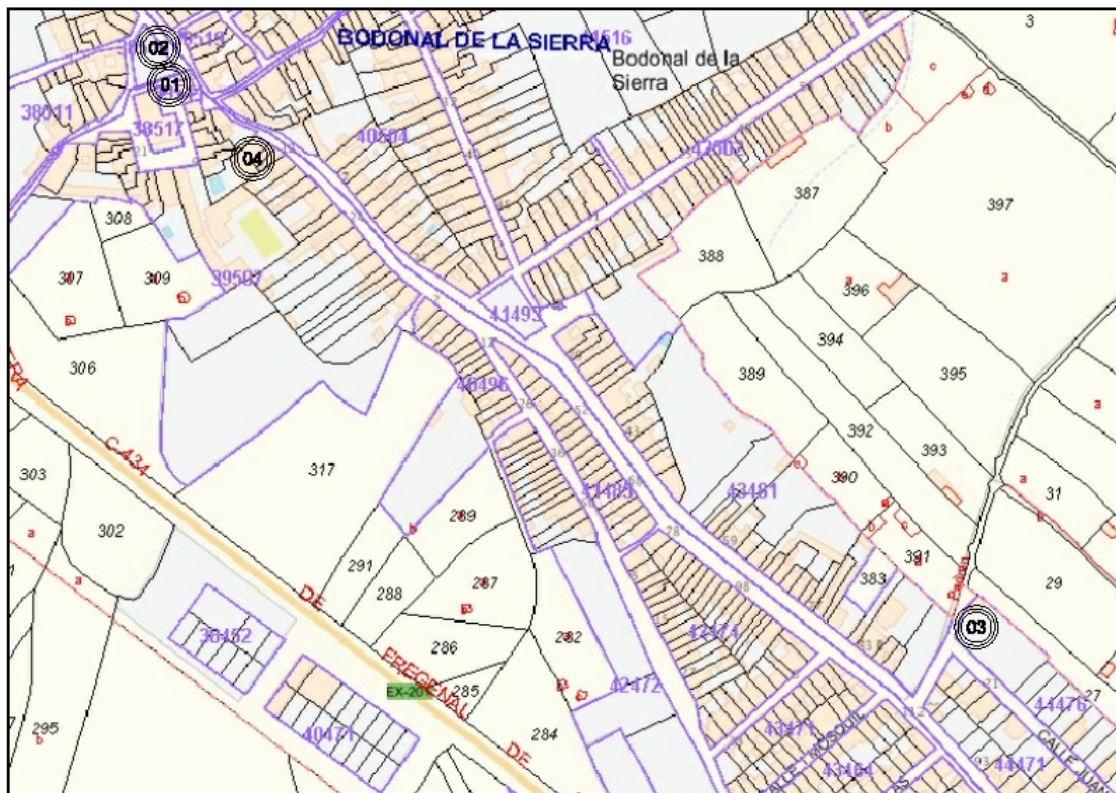
AVI 3: Pk 41 Cruce pista de Fuentes de León

AVI 4: Pk 54 Llegada a meta

7. ZONA 0

SITUACIÓN Y EMPLAZAMIENTO

- 01 ZONA 0 SALIDA (Plaza España)
- 02 ZONA 0 LLEGADA (Plaza España)
- 03 ZONA 0 VESTUARIOS/DUCHAS (Polideportivo municipal)
- 04 ZONA 0 SERVICIO DE COMIDA (Plaza España)



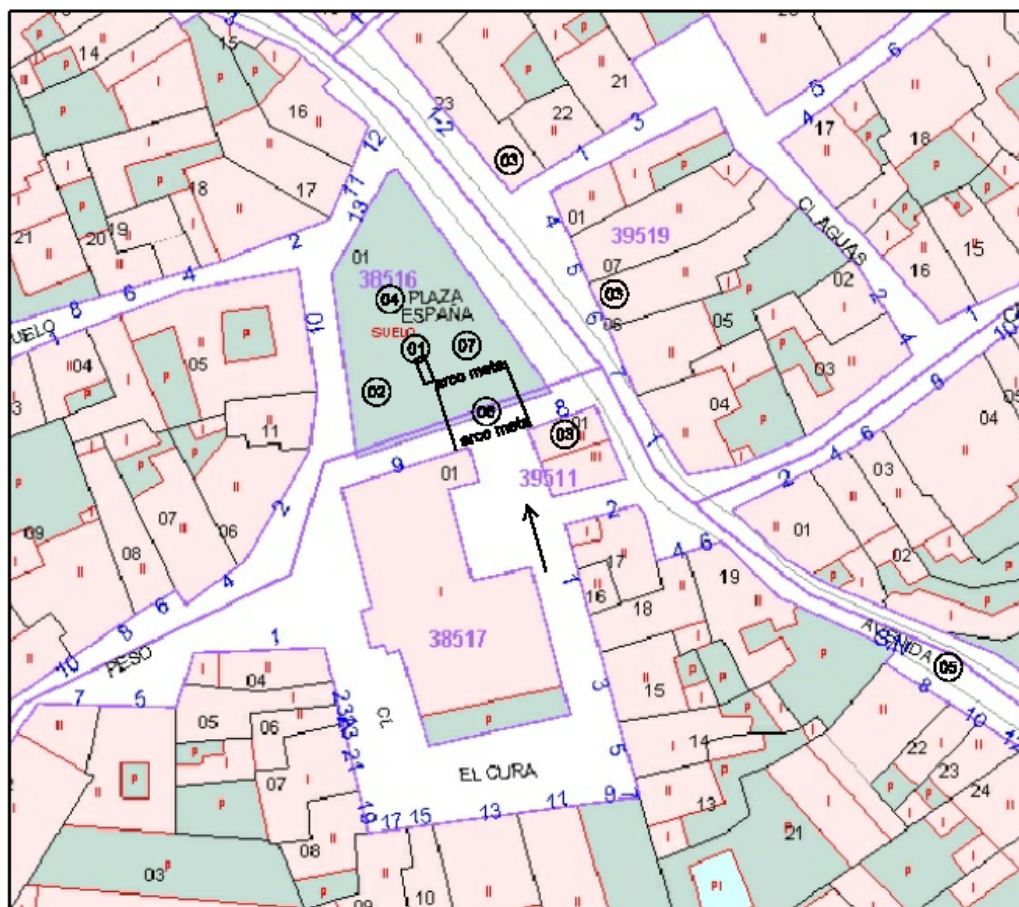
Situación y emplazamiento



8. SALIDA Y LLEGADA

La zona de salida y llegada se ubicará en la Plaza de España y contará con los siguientes servicios:

- 01 Oficina de carrera y zona de dirección (Plaza España)
- 02 Zona de exposición (Plaza España)
- 03 Cafeterías (Plaza España y Av. Constitución)
- 04 Punto de información (Plaza España)
- 05 Aparcamientos (Inmediaciones Plaza España siendo la Av. Constitución cortada al tráfico)
- 06 Arco de meta (Plaza España)
- 07 Zona pódium (Caseta Plaza España)





9. PROGRAMA HORARIO

26/03/26	00:00h	Apertura de inscripciones a precio reducido	FEXC
02/04/26	00:00 h	Fin inscripciones a precio reducido	FEXC
04/05/26	23:59h	Aumento 7 € la inscripción	FEXC
07/05/26	23:59h	Cierre de inscripciones	FEXC
10/05/26	07:45h	Entrega de dorsales	Pz. De España
10/05/26	08:45h	Fin entrega de dorsales	Pz. De España
10/05/26	08:45h	Apertura de cajones	Pz. De España
10/05/26	09:00h	SALIDA	Pz. De España
10/05/26	11:00h	Llegada primeros corredores	Pz. De España
10/05/26	11:30h	Apertura duchas	Pabellón Pol.
10/05/26	12:30h	Apertura servicio de comida	Pz. De España
10/05/26	13:00h	Entrega de trofeos	Pz. De España
10/05/26	13:30h	Cierre de control en meta	Pz. De España
10/05/26	15:00h	Fin de servicio de comida	Pz. De España



**GAMPEONATO DE EXTREMADURA
DE XCMM
BODONAL DE LA SIERRA 2026
1º M50 MAS**

Havi Rodríguez
DISEÑO GRÁFICO





Habrà trofeos para todas las categorías tanto para féminas como para categorías masculinas:

General

Cadete

Sub 23

Elite

Junior

M30

M40

M50

M60

Los participantes que por su clasificación suban al pódium (del 1º al 5º) será obligatorio que porten culotte y maillot preferiblemente con el que han disputado la prueba.

Además de estas categorías existirán las siguientes categorías tanto féminas como en masculina:

Cicloturista

Comarcal (tres primeros de pueblos mancomunidad)

E-Bike masculino y femenino (solo primer clasificado)

Clasificación por equipos (al menos cuatro integrantes de un mismo club siendo el tiempo de referencia del cuarto en entrar en meta. Los integrantes tienen que estar federado con el club y aparecer en el listado generado por la Federación)

Premio al club más numeroso (Se contabilizará el número de asistentes inscritos, que estén federados pertenecientes al mismo club con licencia federativa en vigor)

Premio al corredor más veterano

Premio a la corredora más veterana



Premio al corredor/ha venido del lugar más lejano

Tendrán trofeo o productos donados por las casas comerciales los tres primeros clasificados de cada categoría.

12. REGLAMENTACIÓN

La presente prueba se disputará de acuerdo al Reglamento del deporte ciclista de la UCI, a los Reglamentos Técnicos y Particulares de la RFEC y a cuantas normas reglamentarias le sean de aplicación y más concretamente con el reglamento publicado en la página de la Federación Extremeña de Ciclismo a través del siguiente enlace:

[NORMATIVA TÉCNICA](#)

Además de se tendrán en cuenta las siguientes obligaciones:

Será obligatorio subir al pódium con maillot y culotte, preferiblemente con el mismo que se ha disputado la prueba.

Será obligatorio llevar el dorsal con chip en el manillar de la bici de forma que dicho dorsal sea totalmente visible, así como la de colocarse el dorsal de la espalda también quedando totalmente visible.

Antes de la recogida de dorsales será obligatorio la verificación de licencias por los jueces.

13. PARRILLA DE SALIDA

Para proclamarse campeón/a de Extremadura deberá tener en posesión la licencia federativa por la Federación Extremeña de Ciclismo. No siendo válida ni la licencia de 1 día ni la licencia de un día de competición.

No se otorgará el título de campeón/a de Extremadura en la categoría E-Bike.

La parrilla del Campeonato de Extremadura de XCMM se regirá por la parrilla de salida teniendo en cuenta:

- 25 primeros y 25 primeras ciclistas con puntos en el Ranking de Extremadura de XCMM.



Se recuerda:

TODO CICLISTA QUE TENGA QUE SUBIR AL PODIUM A RECOGER CUALQUIER TROFEO TIENE QUE SUBIR CON CULOTE Y MAILLOT PREFERIBLEMENTE CON EL QUE HA DISPUTADO LA PRUEBA.

14. RESUMEN INFORMACIÓN

INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

Categorías: Sub23 Fem., Sub-23, Master 60 Fem., Master 60, Master 50 Fem., Master 50, Master 40 Fem., Master 40, Master 30 Fem., Master 30, Junior Fem., Junior, Elite Fem., Élite, Cicloturista Fem., Cicloturista, Cadete Fem., Cadete

Lugar: BODONAL DE LA SIERRA

Fecha Celebración: 10/05/2026 **Hora Salida:** 09:00

Fecha recogida de dorsales: 10/05/2026 desde 7:45 hasta 8:45

Organizador: PUERTO LOBO C.D.

INFORMACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

Importe de la inscripción 18,00 € Federados - 30,00 € No Federados

Límite de participantes: 200 participantes

Proceso de inscripción: Formulario Inscripción web Federación

Fecha Límite de Inscripción : 07/05/2026 23:59:59

Trofeos y obsequios para la general y todas las categorías incluyendo además las categorías CLUB MÁS NUMEROSO, CORREDOR MÁS VETERANO, CORREDORA MÁS VETERANA, CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS, E-BIKE MASCULINO, E-BIKE FEMENIMO, CAT COMARCAL MASCULINO, CAT COMARCAL FEMENIMO. SORTEOS Y ENTREGA DE PRODUCTOS DE LA TIERRA



15. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio en todo momento durante el evento.

Se recuerda que el tráfico está abierto tanto en los cruces de carretera como en las poblaciones de paso, aunque existirá Protección Civil y voluntariado que facilitará el paso de dichas zonas.

En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser PROTEGIDO, para luego AVISAR a dirección de carrera y SOCORRER al herido (conducta PAS).

En la prueba hay médico y ambulancia con personal profesional.

Más información en:

[Federación Extremeña de Ciclismo – Portal deportes](#)

Descarga de protocolo:

[Microsoft Word - 3.PROTOCOLO-2](#)